

De unit

Waar moet je op letten wanneer je een nieuwe unit aanschaft? Veel leveranciers prijzen hun product aan als ergonomisch, maar is dat ook werkelijk zo? Zorg dat je zelf een unit kunt beoordelen op ergonomie. Dit is het laatste artikel uit de reeks In beweging.



Ongunstige plaatsing instrumenten buiten symmetrievlak mondhygiënist

Wat is ergonomisch gezien een goede unit?

- De dikte van de rugleuning van de stoel moet zo dun mogelijk zijn om de benen onder de stoel te kunnen plaatsen. Richtlijn is dat de rugleuning maximaal 4 cm is over de gehele lengte en in het middendeel niet dikker dan 6 cm. Wanneer de rugleuning te dik is zal de mondhygiënist te ver van de mond af gaan zitten, waardoor deze voorover moet buigen. Of de mondhygiënist zal de patiëntstoel te hoog plaatsen, waardoor deze boven zijn macht gaat werken.
- De vorm van de rugleuning is vlak, niet schelpvormig. Bij een schelpvormige rugleuning wordt de bovenrug van de patiënt bol en worden de schouders van de patiënt naar voren gedrukt. Vanuit deze positie is het niet comfortabel voor de patiënt het hoofd achterover te bewegen.
- De hoek tussen de zitting van de stoel en het deel voor de onderbenen moet zo klein mogelijk zijn, maximaal 15°. Wanneer deze hoek groter is, ontstaat het probleem dat wanneer je de patiënt optimaal horizontaal wilt plaatsen, het hoofd van de patiënt lager komt te liggen dan de benen.
- De instelbaarheid van de hoofdsteun: kan deze voldoende ver achterover voor optimale plaatsing van de bovenkaak, en voldoende ver voorover voor optimale plaatsing voor het werken in de onderkaak? De hoofdsteun mag geen druk geven op de bovenste nekwerfels (C1-C3) omdat daardoor de beweeglijkheid van de nek van de patiënt beperkt wordt, waardoor optimale plaatsing niet mogelijk is. Kan het hoofd van de patiënt op de hoofdsteun gedraaid worden naar links en rechts? En is er de mogelijkheid om het hoofd van de patiënt zijwaarts te buigen naar links en rechts?
- De hand- en roterende instrumenten moeten binnen handbereik geplaatst worden in een hoek van 0-30° ten opzichte van de mondhygiënist. De instrumenten moeten zonder de blik af te wenden gemakkelijk gepakt en teruggeplaatst kunnen worden.
- Dit is voor de roterende instrumenten het meest optimaal bereikbaar met behulp van een zweepunit. De bediening van de zweepunit moet licht en gemakkelijk zijn. Bij gebruik van de instrumenten mag er geen ongunstige trek op de slangen voelbaar zijn. Het gebruik van een cart voor de roterende instrumenten veroorzaakt een asymmetrische houding en ongunstige schouder- en armbelasting wat vaak tot klachten leidt.
- De operatielamp moet over drie assen beschikken. De lengte van de arm is lang genoeg voor plaatsing parallel aan de blikrichting (zie artikel NTvM nr 7: 19).
- De afzuigunit moet optimaal plaatsbaar zijn onder handbereik vanuit een neutrale werkhouding. Bij solowerk moet de unit plaatsbaar zijn ter hoogte van het linker oor van de patiënt voor een rechtshandige behandelaar (rechter oor patiënt voor linkshandige behandelaar). De afzuigunit moet plaatsbaar zijn op ellebooghoogte van de mondhygiënist. Het verplaatsen van de unit moet licht en gemakkelijk verlopen.
- De voetschakelaar moet gemakkelijk verplaatsbaar zijn bij verandering van zitlocatie, hij mag niet te zwaar of te licht zijn. De bediening moet simpel en gemakkelijk zijn.



De reeds verschenen publicaties zijn ook terug te vinden op www.bosbedrijfsoefentherapie.nl.