

Dit is een persbericht van Movir d.d. 1 juni 2011

Veel verbeterpunten voor gynaecologen

Onderzoekers van TNO en BosBedrijfsOefentherapie (BBO) hebben een goed beeld gekregen van de risico's op klachten bij gynaecologen. In opdracht van arbeidsongeschiktheidsverzekeraar Movir presenteren zij na de zomer tastbare adviezen om de fysieke belasting en werkdruk bij gynaecologen te verminderen.

Uit een eerder onderzoek van TNO in samenwerking met de beroepsorganisatie NVOG (2006) bleek dat de werksituatie van medisch specialisten in de operatiekamer flink verbeterd kon worden. Belangrijke fysieke knelpunten zijn onder andere langdurige statische houdingen, extreme standen van gewrichten en ongunstige krachtoefening. De hoge taakprecisie en werkdruk maken het werk nog zwaarder.

“Met deze interventie richten we ons op het terugdringen van de fysieke belasting en de werkdruk van gynaecologen” aldus de onderzoekers Margriet Formanoy (TNO) en Jacqueline Bos (BBO). “Dit is niet alleen bevorderlijk voor de gezondheid van de gynaecoloog, maar heeft ook een positief effect op de taakprecisie waardoor het risico voor de patiënt kan worden verminderd.”

Een van de conclusies van de enquête is dat gynaecologen hun fysieke en mentale vermogens maximaal aanspreken tijdens het werk. “Waarschijnlijk een gevolg van hun bevlogenheid.” stelt Formanoy. “Gynaecologen zijn zich er niet of onvoldoende van bewust dat ze een hoog risico op fysieke klachten lopen als ze hun werkwijze niet veranderen. Veel gynaecologen nemen onvoldoende rust om van zwaar werk te herstellen en delegeren zelden tot nooit taken om de fysieke belasting te verminderen.”

Het observatieonderzoek in verschillende ziekenhuizen leverde een goed beeld op van de risico's op klachten aan het bewegingsapparaat. “Op basis hiervan hebben we een top 10 samengesteld met oplossingsrichtingen, die gewogen zijn op aspecten als haalbaarheid, ergonomie en efficiëntie. Deze hebben we vervolgens besproken met een aantal gynaecologen om ze te beoordelen op draagvlak en praktische toepasbaarheid”, vertelt Bos.

De resultaten van het gehele onderzoek worden op dit moment verwerkt in een wetenschappelijk document. Hierin komen ook de tastbare adviezen hoe gynaecologen de risico's kunnen verminderen. “Deze adviezen dragen niet alleen bij aan het voorkomen van arbeidsongeschiktheid.” vertelt Movir-directeur Louis van Drunen. “De uitkomsten van dit onderzoek geven ons ook inzicht in de mogelijkheden van een effectieve re-integratie.”

Voor meer informatie:

De heer S.A. Jongeling / de heer R.A. van der Linden

Tel. (030) 607 87 00

E-mail: bas.jongeling@movir.nl / rene.van.der.linden@movir.nl

www.movir.nl